



令和7年度の事業日程と担当講師決まる

顧問医・ET/WOCN 会議で活動報告と事業計画案を説明

兵庫県内の医療機関に勤務するET/WOCN（皮膚・排泄ケア認定看護師）さんと支部顧問医との連携・交流をはかる新年恒例の連絡懇談会が1月18日（土）午後、神戸市総合福祉センターを会場にオンライン併用で開催されました。

会議には、ET/WOCN27名と顧問医の岡伸俊、山崎俊成両Drが会場参加、ET/WOCN16名と顧問医の大西直、福永睦両Drがオンラインで参加、支部からは川村耕一支部長ら支部役員10名が会場参加しました。

会議は古川秀範副支部長の司会進行で進められ、冒頭、川村支部長がこの1年間の支援、ご協力に謝辞を述べたあと、今年度新しくWOCN側の世話役になられた田中淳子さん（西宮渡辺病院脳心臓血管センター）からご挨拶をいただきました。

議事では、令和6年度の研修懇談会や中央講演会、ストーマ相談室など各事業の実施状況について由良典久副支部長がスライドで報告しました。また、令和7年度の事業計画についても同副支部長が概要を説明するとともに、各事業の講師の割り当てと支部賛助会費のご支援などをお願いしました。このうち賛助金については、参加者の多くの皆さんからご協力いただきました。

まことにありがとうございました。

休憩後、各地域のリーダーはじめ会場参加の皆さんから、①ストーマ外来の現状、②介護士・施設看護師のストーマケア研修、③ストーマ装具給付金の増額要望状況などについて報告を受けました。

会議終了後、引き続きET/WOCNさん独自の定例総会が開かれ、講師の割り当てなどを協議していただきました。（令和7年度の事業計画案と講師担当表は2、3ページ。WOCNの報告内容は8ページをご覧ください）



も く じ	
ET/WOCN・顧問医連絡会議（報告）……………	1
令和7年度の事業計画／担当講師案……………	2
丹波篠山市が満額回答／年会費のお願い……………	4
入浴体験会（案内）／新入会員紹介……………	5
これからの行事予定／相談室の案内……………	6
ET/WOCN会議での報告内容……………	8
阪神地区研修懇談会（報告）……………	11
播州地区研修懇談会（報告）……………	13
兵庫県市町の給付金基準額一覧……………	15
商品最新情報／装具譲ります……………	16
会員通信／お元気ですか……………	17
活動記録・編集後記……………	22



2025年（令和7年）度講演会・懇談会・相談会等事業計画案

(注)講師・会場の都合などにより変更の場合があります。

実施月日		社会適応訓練事業等	その他行事	ストーマ相談室	
2025年 4月	4/27(日)	初心者研修相談会	・4/6花見会（場所未定）	阪神	4/10(木)
5月	5/25(日)	入浴体験会		姫路 神戸	5/9(金) 5/20(火)
6月	6/8(日) 6/29(日)	第54回通常総会 （夏期中央講演会） 若いオストメイト交流会	・6/14～15 第37回全国大会 （札幌市）	阪神	6/12(木)
7月	7/26(土)	北播磨・丹波地区合同 研修懇談会		姫路 神戸	7/11(金) 7/15(火)
8月	8/24(日)	神戸地区合同相談会		阪神	8/7(木)
9月	9/28(日)	ウロ・イレ合同相談会		姫路 神戸	9/12(金) 9/16(火)
10月	10/26(日)	明淡地区研修懇談会	・10/7～8 一泊研修懇談会 ・10/18 近畿ブロック会議(大阪市)	阪神	10/9(木)
11月	11/9(日) 11/16(日)	もくれんの会 但馬地区研修懇談会		姫路 神戸	11/14(金) 11/18(火)
12月	12/6(土)	冬期中央講演会		阪神	12/11(木)
2026年 1月	1/17(土) 1/25(日)	顧問・WOCN 連絡会議 阪神地区研修懇談会		姫路 神戸	1/9(金) 1/20(火)
2月	2/15(日)	播州地区研修懇談会		阪神	2/12(木)
3月				姫路 神戸	3/13(金) 3/17(火)

★ストーマ相談（いずれも隔月の午後1時～4時）※都合によりオンライン併用

・神戸:奇数月第3火曜日 ・姫路:奇数月第2金曜日 ・阪神:偶数月第2木曜日

★よろず相談 神戸:毎週金曜日の午後1～4時（姫路・阪神のよろず相談はストーマ相談と同日開催）

※祝日・休日は前後の週に日程変更していますのでご注意ください。

令和7年度講演会・体験懇談会の日程と担当配置表

講演会・懇談会等	実施月日	担当 WOCN	所属	◎サポート
初心者研修相談会	4月27日(日)	藤原優子	姫路聖マリア病院	
入浴体験会	5月25日(日)	北原邦彦	姫路赤十字病院	
		岡田久美	姫路中央病院	
夏期中央講演会	6月8日(日)	川村三代	神戸掖済会病院	
若いオストメイト交流会	6月29日(日)	白石厚美	神鋼記念病院	
北播磨・丹波地区研修懇談会	7月26日(土)	山本直美	市立西脇病院	山田佳枝
神戸地区研修相談会	8月24日(日)	三枝美姫	神鋼記念病院	
ウロ・イレ合同相談会	9月28日(日)	井上美香	尼崎総合医療センター	
明淡地区研修懇談会	10月26日(日)	橋本 円	加古川中央市民病院	太白公乃
但馬地区研修懇談会	11月16日(日)	飯野聖子	豊岡病院	岩本房子 中田淳子 吉野洋子
冬期中央講演会	12月6日(土)	上木麻希	市立宝塚病院	藤原有里 大野亜希子
阪神地区研修懇談会	1月25日(日)	都築真奈美	尼崎だいもつ病院	
播州地区研修懇談会	2月15日(日)	中瀬睦子	高砂市民病院	松本奈通紀 塩本佐知子

令和7年度「ストーマ相談室」の日程と担当配置表 ◎サポート参加

神戸 (奇数月第3火曜日)			姫路 (奇数月第2金曜日)			阪神 (偶数月第2木曜日)		
日時	所属	担当	日時	所属	担当	日時	所属	担当
4月						4/10	明和病院	森田温子
5/20	神戸中央市民病院	甲斐田博子	5/9	北播磨総合医療センター	森田順子			
6月						6/12	兵庫中央病院	成重典子
7/15	JCHO 神戸中央病院	今村真美	7/11	はりま姫路医療センター 加古川中央市民病院	仲井千里 ◎松本奈通紀			
8月						8/7	市立芦屋病院	阪本純子
9/16	神戸中央市民病院	大川亜弥	9/12	がんセンター	山本佳子 ◎塩本佐知子			
10月						10/9	兵庫中央病院	中山とし美
11/18	神戸掖済会病院	池田未央	11/14	訪看しよう	安藝奈々枝			
12月						12/11	市立芦屋病院	荒木 緑
1/20	神戸中央市民病院	東祐子	1/9	加古川医療センター	仲上直子			
2月						2/12	市立伊丹病院	當座康弘
3/17	三菱神戸病院	西河由希	3/13	姫路聖マリア病院	足立寿美			

丹波篠山市が県内初の満額回答！！

スーマ装具類給付基準額の増額

兵庫県内のうち増額要望に未回答だった丹波篠山市が、このほど要求通りの満額回答（コロ 13,000 円、ウロ 15,000 円）を伝えてきました。県内では初の満額回答で、全国でも東京、秋田県など 5 都県の 9 市区町村だけです。また、県内でコロ系で 1 万円越えは加東市に続き 2 件目、全市町に波及することが期待されます。

なお、近年に約 30 年ぶりに増額した県内の市町は、41 市町のうち下表の 12 市町です。

【近年増額の市町】

市 町	コロ	ウロ	実施時期
丹波篠山市	13,000	15,000	R7. 4 月
加東市	11,000	12,000	
朝来市	9,500	12,500	R7. 4 月
川西市	9,500	12,500	
洲本市	9,460	12,430	
香美町	9,460	12,430	
西脇市	9,460	12,430	
南あわじ市	9,460	12,430	
淡路市	9,460	12,430	
豊岡市	9,460	12,430	
養父市	8,900	11,700	R7. 4 月
丹波市	8,900	11,700	R7. 4 月

※県内 41 市町の基準額と全国の満額回答例は 15 ページに掲載

新年度年会費ご納入のお願い



- 新年度の年会費をご納入いただく時期になりました。

年会費は 3,600 円（後期入会の場合は半額の 1,800 円）で、このうち 1,200 円は本部の運営費に充てられ、支部としては残りの 2,400 円を活動費として使わせて頂いています。

近年、会員数が激減しているうえ、郵便料金の大幅値上げにより厳しい財政状況となっています。

- 協会活動の柱である社会適応訓練事業（懇談会や講演会、相談会など）については、幸い委託を受けている兵庫県と神戸市から助成金をお預かりしており、活動の大きな支えとなっていますが、その他の事業については、会員の皆様やご支援いただいているメーカー、販売店様からのご寄付のほか、神戸新聞厚生事業団様からの助成金で賄っています。
- また、年間を通じて指導、助言などでお世話になっている皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）や顧問医様にもご無理を申し上げ、有志の皆様から賛助会費（一口 2,000 円）を載せております。
- 年会費は 1 年間未納の場合、規定により原則自然退会となり、会員様の意思とは関係なく自己都合による退会となります。まことに残念ながら、これが会員減少に拍車をかけています。

以上の実情をご理解いただき、引き続きご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

ご送金は、いずれも本 3 月号に同封の郵便振替用紙をご利用下さい。

【ご送金先の郵便振替口座】：

- 記号番号：00980-6-320307
- 加入者名：オストミー協会兵庫県支部
- メモ欄に「年会費」と明記願います。



入浴体験会のご案内

5月25日(日) 神戸・しあわせの村

ストーマが心配でお風呂に入れない方、寒い冬もシャワーだけで済まされている方、入浴はできるが不安のある方…。皮膚・排泄ケア認定看護師さんから安心して入浴できるようお話を聞いて、ご希望の方は仲間や認定看護師さんと一緒に温泉に入ってください。

ご家族の方も参加いただけますので、おそろいでお越しください。お待ちしております。

- ◆日 時：2025年**5月25日** (日) 午後1時30分～午後3時30分
- ◆場 所：神戸市「しあわせの村」研修室3・ジャングル温泉 電話 (078) 743-8000
(市バス・阪急バスの下車駅は「しあわせの村中央駅」 受付は本館 1F ロビーです)
- ◆講 師：姫路赤十字病院 北原邦彦 皮膚・排泄ケア認定看護師
姫路中央病院 岡田久美 皮膚・排泄ケア認定看護師
- ◆参加費：無 料 (ただし入浴希望者は入浴料金 400 円＝身体障害者半額料金)
- ◆事前のお申し込みは不要です。直接会場にお越し下さい。
- ◆お問い合わせ先： 兵庫県支部事務局 FAXのみ (078) 371-1830
- *当日は**身体障害者手帳**または**高齢者証明** (老人手帳・健康保
健証) をご持参ください。
- *自家用車の駐車料金は身体障害者手帳持参者は無料です。
(一般駐車料金は一日 500 円)
- *市バス・阪急バスご利用の方は福祉乗車証で無料です。



新しい仲間です。よろしく!!



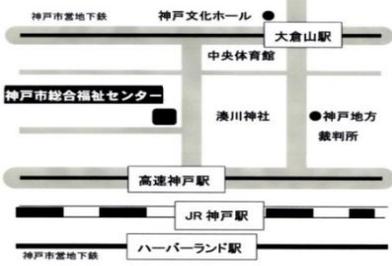
～新入会員のご紹介～

入会月	お名前	おところ	ひとこと □ は年齢・ストーマの種別・術後年数・原因疾患
12月	S・Kさん (男性)	明石市	【65歳・人工膀胱・6カ月・膀胱がん】 初めてで不安なので病院で勧められて入会しました。いまのところ大きなトラブルもなく過ごしています。趣味のウォーキングや登山、水泳などは休んでいますが、パートで働いています。
	Y・Yさん (男性)	伊丹市	【75歳・人工肛門・5年・直腸がん】 大阪の病院で手術しましたが、協会の知人の勧めで入会しました。直腸がん再発の2回目の手術でストーマを造設しました。退院後は大きなトラブルもなく、いまではゴルフを楽しんでいます。
1月	丸山裕子さん	朝来市	【46歳・人工肛門・1年3カ月・脊損】 8歳のとき交通事故で下半身まひになり以来車いすの生活です。このたび便失禁で苦しみストーマを着け、言語聴覚士として快適に働いています。望みは装具の最新情報と助成金の増額です。

これからの行事予定

※都合により変更の場合がありますので、兵庫県支部のホームページでご確認ください。

(WOCNIは皮膚・排泄ケア認定看護師)

<p style="text-align: center;">初心者 研修相談会 4月27日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場:神戸市立総合福祉センター 4階第5会議室</p> <p>・講師:姫路マリア病院 藤原優子 WOCN</p>	
<p style="text-align: center;">入浴体験会 5月25日(日) 13:30~15:30</p>	<p>・会場:しあわせの村研修室3</p> <p>・講師:姫路赤十字病院 北原邦彦 WOCN 姫路中央病院 岡田久美 WOCN</p>	<p>・神戸市北区しあわせの村1番1号</p> <p>・市バス/阪急バス: 三宮駅、神戸駅、新長田駅 ほか</p> <p>・無料シャトルバス:発着 鈴蘭台駅、北須磨団地・菅の台、妙法寺駅</p>
<p style="text-align: center;">第54回通常総会 夏期中央講演会 6月8日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場:神戸市立総合福祉センター 4階第1会議室</p> <p>・講師:①西宮市立中央病院 外科部長 藤江裕二郎 Dr ②宝塚市立病院 上木麻希 WOCN</p>	
<p style="text-align: center;">若いオストメイト 交流会 6月29日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場:神戸市立中央区文化センター</p> <p>・講師:神鋼記念病院 白石厚美 WOCN</p>	
<p style="text-align: center;">北播磨・丹波地区 研修懇談会 7月26日(土) 13:30~16:30</p>	<p>・会場:加東市社福祉センター2階 (予定)</p> <p>・講師:市立西脇病院 山本直美 WOCN</p>	<p>兵庫県加東市社 26番地 0795-42-2006</p> <p>・JR加古川線「社町駅」下車 ・神姫バス「嬉野台生涯教育センター」乗車 ~「嬉野住宅前」下車徒歩3分</p>

協会のお手伝いして下さるボランティアさん募集！！

協会の事務局では、会報の発送、相談室の受け付け、会員名簿の整理、会計管理などのお手伝いをして下さるボランティアの方を求めています。特に、パソコンやネットに通じておられる方は大歓迎です。会員・非会員を問わず、ご支援ください。*ご連絡・お問い合わせ先：兵庫県支部事務局まで



〈相談室のご案内〉 (無料)



皮膚・排泄ケア認定看護師 (WOCN) による個別相談の【**ストーマ相談室**】とオストメイト同士が日常生活の悩みなどを話し合う【**よろず相談室**】を下記日程で開催します。

相談はいずれも無料、予約もいりません。神戸のよろず相談はオンライン (Zoom) でも対応します。

【神戸相談室】 午後1時～4時

※会場のモイヤン店は 12:00～13:00 昼休みのため入口閉鎖。

ストーマ相談 (奇数月第3火曜日)				よろず相談 (毎週金曜日)			
3月	18日	松本衣代	神戸大学病院	14日	21日	28日	
4月	(なし)			4日	11日	18日	25日
5月	20日	甲斐田博子	神戸中央市民病院	9日	16日	23日	30日

★会場：兵庫県支部相談室 (ミヤノ健康ショップ・モイヤン 2階) =巻末の支部案内図参照
 神戸市中央区楠町5丁目4-8 TEL/FAX 078-371-1830

★よろず相談はオンライン併用で開設します (Zoom ミーティング ID:816 1848 3062 パスコード:971686)

★支部事務所は、奇数月第3火曜日と毎週金曜日の午後以外は、原則として不在となっています。

【姫路相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談&よろず相談 (奇数月第2金曜日)			
3月	14日	北條智恵	ツカザキ病院
5月	9日	森田順子	北播磨総合医療センター

★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店
 姫路市三左衛門堀西の町7番地
 ☎079-283-2061

【阪神相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談&よろず相談 (偶数月第2木曜日)			
4月	10日	森田温子	明和病院
6月	12日	成重典子	兵庫中央病院

★会場：プレラにしのみや
 (阪急電鉄「西宮北口駅」南へ徒歩3分)

◆お問い合わせは、電話/FAX:078-371-1830まで。

顧問医・ET/WOCN 連絡会議における各地域からの報告

主な報告事項

- ① ストーマ外来の開設状況
- ② 介護職・一般看護師対象のストーマ研修の実施状況
- ③ 装具給付金額に対する患者の要望



進行役の田中淳子 WOCN

【神戸東部地区】（報告：神戸中央市民病院）

- ① ストーマ外来はこれまでと大きく変わらない。依頼があれば対応している。
- ② 院内看護師対象の研修もできていないので心配。

【神戸中・西部地区】（報告：三菱神戸病院）

- ① ストーマ造設手術が減っている。
- ② 神戸大学病院と兵庫県が連携して研修会を開いているが、介護職の参加は少なく訪看の看護師が多い。
- ③ あまり意見を聞かないが、足りていない人もあり見直してほしいとの声はある。

【阪神南地区】（報告：市立芦屋病院）

- ① 何かあったら電話もらったら対応する。
- ② 1回やったが介護職の参加はなく主に看護師対象となった。今後も進めていきたい。
- ③ 患者からはあまり聞いていないが、気にかけていきたい。

【阪神北地区】（報告：宝塚市立病院）

- ① 三田市民、宝塚市立、宝塚第1、伊丹市立病院がストーマ外来開設。川西、篠山両医療センターは休止、丹波医療センターは不明だが WOCN がいるので対応可能か。
- ② 地域の WOC と相談しながら勉強会をやりたい。
- ③ 川西市が増額、ほかの市も続いてほしい。装具の値上げもあって足りないとの声を聞く。どのように要望していくかなど積極的にかかわっていきたい。

【東播地区】（報告：高砂市民病院）

- ① ストーマ外来のない施設や他院で手術して困っている人などが来ている。
- ② コロナでできなかった東・西播地区の WOCN 会により近々再開できそう。
- ③ 高砂市ではティッシュペーパーを買うなど一部不正があったため厳しくなっている。今後も増額するよう強く求めていく。

【但馬地区】（報告：公立八鹿病院）

- ① ストーマ外来は豊岡、八鹿の2院だけ（予約要）。神戸、阪神方面から戻ってきた人は紹介状で診察後外来へ。高齢者や一時ストーマが結構多く、アクセサリをたくさん使ったりというのが最近の傾向。
- ② 介護職の研修は最近できていない。今年度から計画を立てて、院内と関わる介護職を対象にできればと思う。
- ③ 当地域でも増額があるので他市町に声かけていきたい。

（提案）入会方法を簡素化してもっと若い人も入れるよう QR コードをつくるなど工夫すればいいのでは。

◎その他会場での主な発言

- ・給付金を増額した市町はどうしてできたのか、聞きたい。（阪神南）
- ・潤滑剤も出さないのはおかしい。異動でアクセサリもわかっていない担当がいる。（東播）
- ・加東市では患者さんが市に「アクセサリも買えないのはおかしい」と直接談判して、市議も納得して1万円以上となった。丹波市などは自立支援の枠でアクセサリを認めているそうだ。（北播）
- ・減少傾向だが20年前に手術して最近具合が悪くなった人なども来る。（東播）
- ・造設件数が少ないので芦屋市の患者さんがおられたらぜひ紹介してほしい。（阪神南）

- ・病棟勤務だが退院前に協会のことを伝えている。(神戸西)
- ・いままで2人いたWOCが昨年から一人になった。(神戸東)
- ・ストーマ外来に来たとき災害対策として協会に災害時の装具保管制度があることを伝えている。(神戸中部)
- ・患者は増えていない。かつて来た人に対応、訪問看護でもケアをフォローしている。術後20年、30年看ることが大切と思う。(神戸中部)
- ・患者が減った。一昨年暮れから造設患者がゼロになった。(阪神北)
- ・減っている。数十年たってから来る人もいるが、手術の履歴がわからない。紹介状では具体的なことがわからないので、紹介の時はできるだけ詳しく書いてほしい。(神戸西)
- ・うちも減っている。他院で手術して抗がん剤治療が多くなっている。外来にくる人の意見を聞きながら病棟につなげるようやっていきたい(北播)
- ・もともと造設件数が少ないうえに今度非常勤の外科医もいなくなる。転院してくる回復期の患者、地域の入院患者などをフォーカスしてやっている。(丹波)
- ・造設件数が過去最高になった。350床のうち60床以上になる。他院の患者も紹介状があれば受け入れている。(神戸西)
- ・350床あるがストーマ造設は2、30件くらい。他院の患者も外来可能。(明石)
- ・北区は当院のみ開設。造設は年間30人弱。高齢者は訪問看護につなげる。協会案内のタイミングが難しく、パンフレットも数が少ない。手帳申請の時パンフレットを渡してもらおうとか。(神戸中央)
- ・甲南医療センターの造設患者を継続して診ている。もれなくフォローアップしている。(神戸東)
- ・小さい病院で年10件弱。間もなく西宮市立中央病院のパート、県立兵庫大学も終わる。(阪神北)
- ・昨年、阪神地区のWOC会を立ち上げてもらって、介護職、訪問看護師の研修をしている。伊丹、宝塚、三田合同の研修会を三田、西宮で予定している。ヘルパー等の参加が少ないが継続していきたい。(阪神北)
- ・会員減少で心配していたが、支部が活発に活動しており、WOCも活躍しているので安心した。(神戸西)

<顧問医からひとこと>

- ・岡 Dr. : 能登半島の地震でJMAT(日本医師会災害医療チーム)から支援物品を尋ねられたので、自己導入のカテーテル、パウチを提案した。泌尿器科医がケアをWOCさんに丸投げしているのではと心配している。もしあれば私の方(県泌尿器科医会長)に言ってください。「自分でせよ」と言うておく。
- ・山崎 Dr. : 昨年顧問医を引き受けて初めて参加させてもらった。いろいろ問題点が勉強でき、皆さんとの関わりについてあらためて考えさせてもらった。
- ・大西 Dr. : 2019年から勤務していて顧問医のお話を受けた。皆さんに寄り添って講演会などではお聞きになりたいことをお話ししたい。
- ・福永 Dr. : 大阪から兵庫県に来てストーマケア講習会に参加するうち支部の研修会に声をかけてもらって昨年から顧問医を受けた。皆さんの力になれるようやっていきたい。(報告: 高橋宣光)



会場参加の皆さん



Zoom参加の皆さん

2024年度顧問医・ET/WOCN 連絡会議参加の皆さん

(敬称略/順不同) ※所属医療機関は当日現在

会場参加 (29名)

- 岡 伸俊 Dr 岡クリニック
- 山崎俊成 Dr 神戸中央市民病院
- 吉野洋子 公立八鹿病院
- 山田佳枝 市立西脇病院
- 山本直美 市立西脇病院
- 慶楽ゆかり 明石市民病院
- 仲上直子 加古川医療センター
- 中瀬睦子 高砂市民病院
- 白井愛子 神戸西市民病院
- 池田未央 神戸掖済会病院
- 武井尚子 神戸西市民病院
- 川村三代 神戸掖済会病院
- 西河由希 三菱神戸病院
- 今村直美 JCHO 神戸中央病院
- 清水弘美 神戸百年記念病院
- 松本衣代 神戸大学附属病院
- 松島佳子 甲南医療センター
- 甲斐田博子 神戸中央市民病院
- 澤井智恵 神戸中央市民病院
- 松尾知子 六甲アイランド病院
- 藤原有里 ささやま医療センター
- 上木麻希 宝塚市立病院
- 永岡勤佐 市立伊丹病院
- 岸田智子 三田市民病院
- 西内陽子 宝塚病院
- 大野亜希子 宝塚市立病院
- 高橋佳子 三田市民病院
- 荒木 緑 市立芦屋病院
- 田中淳子 西宮渡辺心臓脳・血管センター

オンライン参加 (18名)

- 福永 睦 Dr 県立西宮病院
- 大西 直 Dr 西宮市立中央病院
- 中田淳子 公立豊岡病院
- 萩原希代恵 姫路聖マリア病院
- 藤原優子 姫路聖マリア病院
- 南奈保子 姫路医療センター
- 森田順子 北播磨総合医療センター
- 武田尚子 淡路医療センター
- 太白公乃 県立がんセンター
- 橋本 円 加古川中央市民病院
- 丸尾 郁 神戸大学附属病院
- 三枝美姫 神鋼記念病院
- 東 祐子 神戸中央市民病院
- 中垣 茜 丹波医療センター
- 柳田美行 訪問看護ステーションかなえる
- 都築真奈美 尼崎だいもつ病院
- 阪本純子 市立芦屋病院
- 松本奈通紀 加古川中央市民病院

兵庫県支部 (10名)

支部長	川村耕一
副支部長	由良典久
副支部長	古川秀範
事務局	畑中治子
監事	榎原みさ
幹事	原 英雄
幹事	尾川美弥子
幹事	村上雅子
幹事	秋山聖一
幹事	高橋宣光



岡 伸俊 Dr



山崎俊成 Dr



大西 直 Dr



福永 睦 Dr

「皮膚トラブルの予防と対策」

阪神地区研修懇談会 in 尼崎

主に阪神地区のオストメイトと家族を対象にした阪神地区研修懇談会が1月26日（日）尼崎市小田南生涯学習プラザで開かれ、会員・家族や講師、世話役の幹事、メーカーの職員ら13名が参加しました。

懇談会は、由良典久副支部長の司会進行で進められ、川村耕一支部長の挨拶に続いて、講師の西内陽子皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN＝宝塚病院）が「困ってませんか？ストーマ周囲の皮膚トラブル」と題してミニ講演をして頂きました。

この中で西内 WOCN は、皮膚トラブルの原因、予防方法、対策のほか災害対策についてわかりやすくお話し頂きました。

この後、参加者の自己紹介を行い、参加者からの質問を西内 WOCN に答えていただきました。続いて装具メーカーから最新の情報を聞き、休憩時には展示品、試供品を手にとって熱心に質問していました。

懇談会再開後は、男女2グループに分かれ、メーカーさんやサポート参加の柳田美行 WOCN（訪問看護ステーションかなえる）にも加わって頂き、体験談や困りごとなどについて話し合っていました。

この中では、「シャワーから湯舟に浸かる工夫」についていろいろな意見が出され、装具の助成金についても話題になっていました。

（報告：古川秀範）

西内 WOCN の講演要旨は次の通りです。

◎ストーマ周囲の皮膚トラブルの原因

- ・皮膚障害はストーマ装具が貼れなくなり悪循環に陥る
- ・皮膚の構造とバリア機能について
- ・皮膚トラブルの原因：ストーマ造設部位による排泄物の違い
 - ➡排泄物が水様になると漏れやすい。量が多いと装具の溶解が早い。phが高いと皮膚障害を起こしやすい。

- ① 生理的原因 洗淨不足、発汗、毛包炎、真菌症
- ② 化学的原因 排泄物、皮膚保護剤、洗淨剤
- ③ 物理的原因 粘着・剥離刺激、持続的にかかる排泄物の重さ、ストーマ袋・凸面装具・ベルトの刺激過剰なスキンケア・スキンケア不足
- ④ 内的原因 糖尿病、低栄養、喫煙など、アレルギー、皮膚疾患など

◎予防方法

- ・皮膚保護剤の作用：

排泄物を直接皮膚に付けない働き、アルカリ性の腸液・便や感染尿を吸収して皮膚表面を弱酸性に近づける作用（pH緩衝作用）

細菌が繁殖しにくいpH環境にする（細菌増殖阻止作用）

発汗や不感蒸泄を吸収し、皮膚を侵軟から防ぐ作用（吸収作用）



【阪神地区研修懇談会（小田南生涯学習プラザ）】



講師の西内(左)、柳田の両WOCN

- ・ ストーマ周囲皮膚の特徴：
排泄物の刺激を受けやすい、装具を貼る・剥がすなどの繰り返し、洗う、こするなどの繰り返し閉鎖環境により、皮膚の生理機能を妨げている。➡皮膚トラブルを起こしやすい。
- ・ スキンケアの原則：スキンケアの目的は皮膚の生理機能を正常に保つこと。そのためには皮膚に影響を与える刺激を取り除いて皮膚を守り、皮膚障害を予防・改善させる環境を整える事が必要。
➡皮膚の清潔、刺激物の除去、機械的刺激の除去

◎トラブルへの対策

- ・ 発汗によるストーマ周囲の皮膚トラブル：面板の裏は皮膚保護剤全体に点状に白くふやけている。
対処方法 夏期は装具変更、交換間隔を早める、適宜体毛をカットする。
- ・ 皮膚保護剤貼付部の皮膚トラブル対策
捨てる時に引っ張らないように注意しましょう。貼付期間は守りましょう。軟膏を塗布する場合はもう一度拭き取るか洗浄しましょう。ストーマ袋内に 1/3 程度溜まったら捨てましょう。

皮膚トラブルが治らない場合はストーマ外来や医師へ相談する

皮膚保護剤に含まれる成分による化学的刺激により接触性皮膚炎（アレルギー）が生じることもある。真菌感染の場合もある。

- ・ ストーマ装具周囲のテープによる皮膚トラブルの対策
愛護的に剥がす。きっかけは毎回違うところ。皮膚と面板の間にリムーバーを塗布しながら、片手で装具を剥がし、片手でお腹の皮膚を押さえながら最後まで丁寧に剥がす。
- ・ ストーマ装具周囲のテープ
医療用テープはアクリル製の粘着剤が使用されていることが多い。ストーマ専用のテープもある。漏れが原因でテープを使用する場合は一度相談をする。
- ・ ストーマ用品の保管方法
以下のような場所での保管は避ける。粘着力不足などの品質劣化の原因となることがある。
- ・ 高温（40℃以上）多湿の場所、温度の低い場所（冷蔵庫など）、直射日光が当たる場所、圧迫がかかる場所（上に重いものを置かない）大量購入による長期保管、箱に記載されている使用期限を守る、面板の剥離紙、フィルムを剥がしての保管。

◎災害対策はできていますか？

- ・ オストメイトカード（右図）を作り、ストーマ装具名や販売店の電話番号など記入し、携行する。
- ・ 災害対策バックを作る：2週間分の日頃使用しているストーマケア用品に加え、使用済みの装具を入れる防臭効果のある廃棄袋など。
- ・ 普段ウロバックやドレナージ袋を使用している人は入れておく。
- ・ 販売店、病院、かかりつけ医、ストーマ外来、連絡先をカードに記入。
- ・ 避難所では医療者にストーマ保有者であることを伝える。
緊急時ストーマ用品無料提供（ストーマ用品セーフティーネット連絡会）
- ・ 緊急時（災害発生から約1ヵ月間）ストーマ用品の無料提供がある。

**備えあれば安心！
自身でチェックしましょう！**

ストーマのタイプ

● 便・回腸（おなかの右側）

● 結腸（おなかの左側）

● 尿

● ストーマのサイズ

● その他

非常時の持ち出し用品

● ストーマ装具 枚

メーカー：

品名：

品番：

面板の孔径：

※自由穿孔（フリーカット）の面板にはあらかじめ孔を開けて保管しておきましょう。

● ティッシュ ● 水のいらない洗浄剤

● ゴミ袋 ● はさみ ● ばんそうこう

問合せ先（手術を受けた病院の連絡先）

病院名

電話番号

担当者（決まっていれば）

販売店名

電話番号

住所

ストーマ用品セーフティーネット連絡会

↓（無料提供依頼） ↓（事後補填）

被災地のストーマ用品取扱店

↓（緊急対応品）

ストーマ保有者、病院、自治体、
避難所等

【参加者の感想】（ ）内の末尾は相談会を何でお知りになったか？

- ・私はストーマを造設してからお風呂は、シャワーのみで対応していますが、今日のお話を伺って入浴にチャレンジしたいと思いました。温泉に入りたいです。(60代、男性、コロ、会員、宝塚／案内ハガキ)
- ・相談会には、参加していましたが、研修懇談会は初めての参加です。ストーマ周辺のトラブルの対策がわかり易くてよかったです。(70代、女性、コロ、会員、西宮／案内ハガキ)
- ・ストーマ周辺の皮膚トラブルの原因や予防、対策までまとめて説明が聞けたので、非常に参考になりました。資料もわかり易かったです。(60代、男性、コロ、会員、尼崎／会報、案内ハガキ)
- ・前向きに生活されている患者の皆さまの話を聞き、また生活の中で工夫されていることを聞き、参考になりました。母が試すのを手助けしようと思います。(50代、女性、家族、非会員、尼崎／案内ハガキ)
- ・ずっとシャワーでしたが、皆さんからいろいろ聞き、お風呂の入りがわかってよかったです。(80代、女性、コロ、会員、尼崎／案内ハガキ)

★講演資料は、支部ホームページ <https://ostomyhyougo.com/>「講演内容の詳細」をご覧ください。

「日常生活(食事)を見直してみよう！！」

播州地区研修懇談会 in 姫路

主に播州地区のオストメイトと家族を対象にした播州地区研修懇談会が2月16日(日)姫路市市民会館で開かれ、会員・非会員の家族や世話役の幹事のほかメーカー、販売店など合わせて10名が参加しました。

懇談会是由良副支部長の司会により進行、川村支部長の挨拶に続いて講師の赤穂中央病院の皮膚・排泄ケア認定看護師(WOCN)原田雄介さんが「日常生活(食事)を見直してみよう！！」と題して講演していただきました。

この中で原田 WOCN は、「ストーマを造設後も基礎疾患があって食事制限がある場合以外は制限なし」としてアルコールの摂取、フードブロック、臭いを出す食物、標準体重などについてQ&A形式で詳しくお話し頂きました。

このあとの休憩時には、大勢の皆さんが、メーカーや販売店の皆さんから最新の装具についての説明を聞かれています。

再開後は、全員が自己紹介した後、男女別グループに分かれて、悩みや困りごとなどを出し合い、解決に向けて話し合われました。

原田 WOCN の講演内容は次の通りです。

(報告：古川秀範)



【播州地区研修懇談会 (姫路市市民会館)】

◆講演「日常生活(食事)を見直してみよう！！」

赤穂中央病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 原田雄介 WOCN

◎ストーマが造設された後の食事制限は？

- ・ストーマが造設された後も基礎疾患による食事制限(高血圧や心不全などは塩分の量や水分量など)を必要とする場合以外は、基本的に食事制限は不要。バランスの取れた食事を心がける。
- ・アルコール：治療上の問題がないか主治医に確認して許可があれば、量に注意して摂取は可能。

→男性で約 20g 程度

- ・アルコール度数 5%のビールと 40%のウイスキーでは同じコップ 1 杯でも摂取したアルコール量は異なる。

- ・純アルコール量(g)の計算式：

お酒の量(ml)×アルコール度数/100×0.8 (アルコールの比重)

(例) アルコール度数 5%のビールロング缶 1 本 (500ml) に含まれる純アルコール量は、 $500\text{ml} \times 5 / 100 (=5\%) \times 0.8 = 20\text{g}$ となる

◎どういう食事に注意が必要か？何か気を付けることは？

- ・特に回腸ストーマの方に注意してほしい。消化されにくい食品 (玄米、トマト、パイナップル、ポップコーンなど) は、一度に多量に摂取せず細かく刻むか皮をむく 裏ごしをする。➡フードブロックの予防が必要。
- ・フードブロックとは、『小腸は大腸より消化管内径が狭いため、消化が悪い食品を大量に摂取した時に便が詰まり、腹痛、吐き気、嘔吐、おなかが張る等の症状が出る現象』

24 時間以上完全に排泄が認められない場合はかかりつけの医師や看護師に相談する。

- ・ニンニクにはイオウ成分が多く含まれている。分解・腐敗すると「インドール」や「スカトール」などの悪臭を放つガスに変る。またコーヒーも多量に飲用すると消化が悪くなり悪玉菌優位になり悪臭を作る原因になる。お酒の分解過程で作られるアセトアルデヒドも臭いものになる。

- ・消臭のアクセサリーについて

コロプラストのデオール消臭潤滑剤、コンバテックのニオフ、アルケアのデオファイン潤滑消臭剤など。

- ・ウロストミーの方は、水分の摂取量が少ないと尿路感染症を引き起こしやすく、尿のおいも強くなりがちで、1 日の尿量が 1500~2000ml くらいになるように水分を十分に取る。

◎体重管理について

- ・体重の変化でなぜ漏れるのか？

原因はおなかの脂肪がついてストーマの高さが低くなる、おなかの皺が増えるなど。

160 cmだとすると標準体重は 68 kg ➡

標準体重を理解し、適切な食事量、適切な運動などが大切。

【参加者の感想から】

- ・皆さまの体験談を聞いて、いろいろ勉強になりました。

怖がりな性格の私ですが、元気ができました。

(70 代、女性、コロ、会員、加古郡、会報誌で知った)

- ・参加者がすくないですね。淋しいですね。でも贅沢だね。

(80 代、男性、コロ、会員、姫路、会報誌と協会からのハガキで知った)

- ・『日常生活 (食事) を見直してみよう』 講演、大変参考になりました。

(70 代、男性、コロ、会員、神戸市、会報誌で知った)

- ・食事についての講演は、非常に興味深かった。アルコール量の計算や標準体重の計算など、勉強になりました。しゃべりやすい雰囲気でした。

(60 代、男性、コロ、会員、尼崎、会報誌と HP で知った)

★講演資料は、支部ホームページ <https://ostomyhyougo.com/>「講演内容の詳細」をご覧ください。



講師の原田 WOCN



兵庫県市町別ストーマ装具給付金基準額の現況 (令和7年3月現在)

市 町	消化器系	尿路系	市 町	消化器系	尿路系
神戸市	8,900	11,700	養父市 ※	8,900	11,700
姫路市	8,858	11,639	丹波市 ※	8,900	11,700
尼崎市	8,858	11,639	南あわじ市	9,460	12,430
明石市	8,858	11,639	朝来市 ※	9,500	12,500
西宮市	8,858	11,639	淡路市	9,460	12,430
洲本市	9,460	12,430	宍粟市	8,858	11,639
芦屋市	8,858	11,639	加東市	11,000	12,000
伊丹市	8,858	11,639	たつの市	8,858	11,639
相生市	8,858	11,639	猪名川町	8,858	11,639
豊岡市	9,460	12,430	多可町	8,858	11,639
加古川市	8,858	11,639	稲美町	8,858	11,639
赤穂市	8,858	11,639	播磨町	8,858	11,639
西脇市	9,460	12,430	市川町	8,858	11,639
宝塚市	8,858	11,639	福崎町	8,858	11,639
三木市	8,858	11,639	神河町	8,858	11,639
高砂市	8,858	11,639	太子町	8,858	11,639
川西市	9,500	12,500	上郡町	8,858	11,639
小野市	8,858	11,639	佐用町	8,858	11,639
三田市	8,600	11,300	香美町	9,460	12,430
加西市	8,858	11,639	新温泉町	8,858	11,639
丹波篠山市 ※	13,000	15,000	※は本年4月から実施		

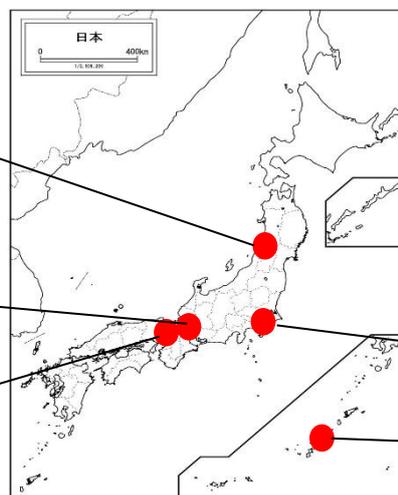
◎満額回答の全国市区町村】

秋田県(4市町村):

五城目町、八郎潟町
井川町、大潟村

滋賀県(1市): 甲賀市

兵庫県(1市): 丹波篠山市



(日本オストミー協会/コロプラスト社調べ)

東京都(1区): 港区

沖縄県(2市村): 宜野湾市、読谷村

会員通信・みんなの広場

協会に参加してよかった！！

尼崎市 古川秀範

私は2021年4月にオストミー協会に入会しました。ほぼ4年間お世話になっています。

2011年に手術して約10年の間、一人で装具を工夫しながら悪戦苦闘していました。

入会后1年位から、幹事を引き受け、情報量が飛躍的に増えました。

そして、いままでの自分のストーマケアがいかにも間違っていたかを痛感しました。

協会という組織に入ってよかったと思ったのは次のようなことです。

- ・皆さん同じオストメイトなのだという安心感が得られたこと
- ・多くの人と出会えたこと
- ・定期的に会食して、本音で話し合える仲間ができたこと
- ・新しいホームページを（先輩にぼろくそに言われながらも）立ち上げたこと
- ・WOCN（皮膚・排泄ケア認定看護師）三と接する機会が多く、医療機関とのネットワークが広がったこと（これは、兵庫県支部の特殊環境かもしれませんが…）

などなどです。

今、協会に参加して本当に良かったと思っています。

まだ協会にご縁のない皆さんもぜひ協会に参加されて、色々な人との輪を広げていきませんか？

一緒に、前向きに輪を広げていきましょう！

（兵庫県副支部長）

会員だより

お元気ですか…

◎1月26日阪神地区研修懇談会の返信はがきから（★は出席回答、☆は欠席回答）／敬称略

★2015.5.8 北野病院にて肛門がんによりストーマです。久しぶりに参加となります。よろしくお願ひします。（尼崎市・西川洋子）

★ストーマ排泄時の方法。外出時の排泄コントロールは可能か？（川西市・西山浩一）

★お風呂の入浴の仕方（尼崎市・三木幸子）

☆お陰様で無事過ごさせて頂いております。また、よろしくお願ひします（西宮市・酒井泰子）

☆いつもお世話になっております。白内障の手術をしたところで出席できません。

よろしくお願ひいたします。（尼崎市・松山一枝）

☆ストーマを付けて20年。装具の進歩や周りの方の助けで何とか生き延びています。感謝です。協会は何かあれば相談にのってもらえるので心強い存在です。（西宮市・櫻井久子）

☆プレラ西宮でしたら場所がわかりますので参加できたのですが。（尼崎市・浜口道子）

☆元気でおります。（尼崎市・東 敏勝）

☆年齢90歳ですので移動困難です。現在異常なし。（芦屋市・佐山明弘）

☆是非とも参加したかったのですが仕事の都合上行けなくて残念です。旅行への工夫などお話ししたかったです。（伊丹市・峰久和敏）

☆いつもお世話になりましてありがとうございます。何とか毎日元気に過ごしております。（芦屋市・土方治子）

☆当日は別件があり出席できません。（伊丹市・吉澤康夫）

☆今の所特に問題なく過ごしております。（芦屋市・銘田 充）



☆調子は順調です。三田市民病院の移転が不安定でオストメイト外来が既に中止になっており不安です。

(三田市・吉見研二)

☆腰痛があるため歩くのが困難です。毎日努力をしています。ストーマも大変です。これからもよろしくお願ひします。(尼崎市・伊藤ナツ子)

☆お陰様で元気に過ごしております。いつも世話になりありがとうございます。(西宮市・吉岡恭子)

☆3ヵ月に一度持病のため通院しています。今のQOLの保持のため毎日の散歩も欠かせません。(芦屋市・酒井克秀)

☆変わりなく過ごしています。(西宮市・藤原正資)

◎2月16日播州地区研修懇談会の返信はがきから (★は出席回答、☆は欠席回答)／敬称略

★寒さ厳しき折、支部役員・幹事さん達のご苦勞感謝致します。当方は元気で寒さに打ち勝っています。皆様の風邪等気を付けてお過ごし下さい。(姫路市・浦岡靖彦)

☆体調不良のため申し訳ございません。月一回の検診何とか続けています。(福崎町・高岡岩蔵)

☆いつもお世話になります。元気に過ごしています。都合により欠席致します。(加古郡・山崎菊雄)

☆頑張っています。皆様によろしく。(加古川市・松久俊廣)

☆元気です。(姫路市・甲斐里志)

☆役員の方々には大変お世話になり感謝申し上げます。主人の介護のため欠席させていただきます。(加古川市・大石志佳子)

☆夫と二人暮らし。病院通いばかり。皆様にお会いしたいけどままなりません。すみません。

(姫路市・酒井博美)

☆いつもありがとうございます。回腸導管の手術をしてから早や10年を迎えようとしています。

平凡で日々変わりなく過ごしています。皆様も元気で過ごして下さい。(姫路市・松山寛吉)

☆何時もご案内ありがとうございます。徐々に参加出来ず申し訳ありません。今のところ支障なく過ごしております。(高砂市・石野俊介)

☆何とか自立したいと努力しています。(高砂市・大西清文)

☆元気で毎日を過ごしています。(加古川市・中野甲三)

「若いオストメイト」京都府支部交流会のご案内

○日 時 令和7年4月6日(日) 13:30~16:00

○場 所 「ひと・まち交流館」3F ボランティアセンター ミーティング室1・2

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1(河原町五条下る東側) TEL075-354-8735

◆講演「外出、仕事、旅行、温泉なんかこわくない。ストーマ生活を気持ちよく過ごす準備に実践術」

皮膚・排泄ケア認定看護師：渡邊朋子先生

◆交流会：自由討議(ストーマケアについての悩みなど)

○対 象 20代~50代の協会会員・非会員のオストメイト

○参加費無料 当日直接会場にお越しください。



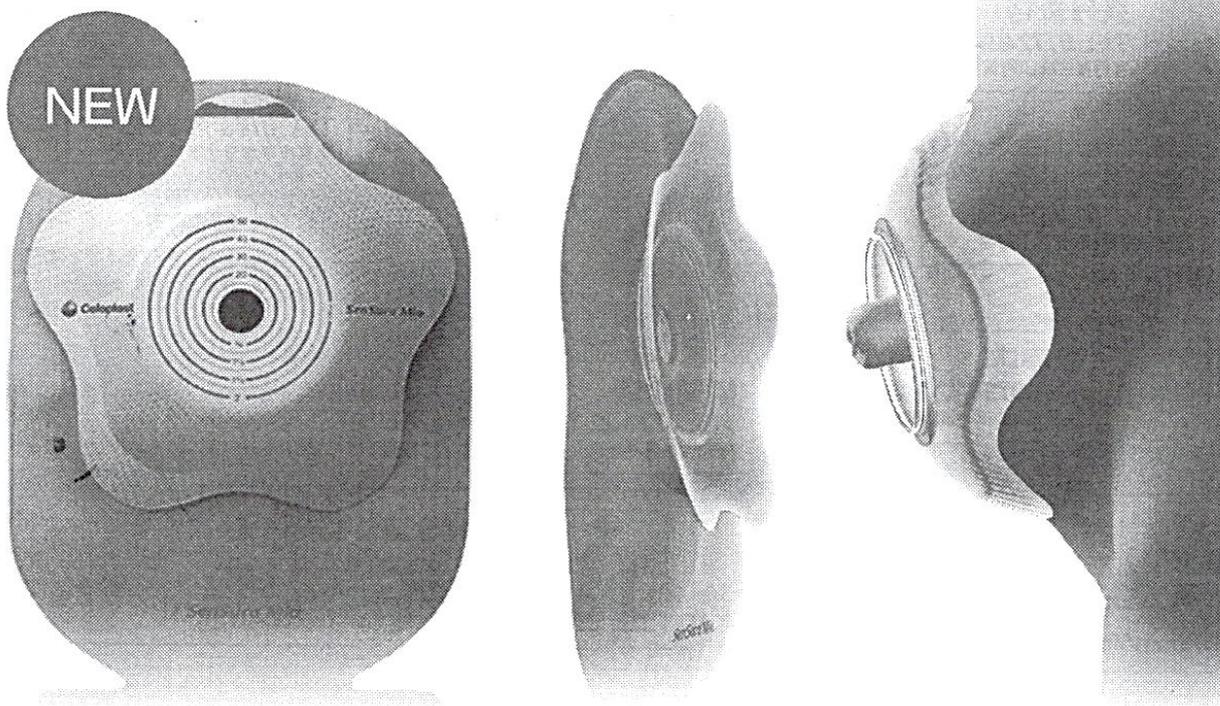
<担当者連絡先>

辻 浩之：090-7493-2239 (携帯) PC アドレス：atu3934@yahoo.co.jp

渡邊恵子：090-6609-3585 (携帯) PC アドレス：tomochannoikeikomama@yahoo.co.jp

丸みには丸みのある
センシュラ ミオ コンケーブ

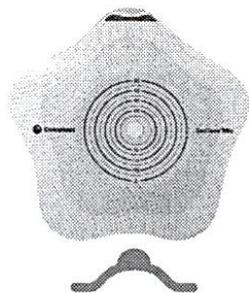
SenSura[®]Mio Concave



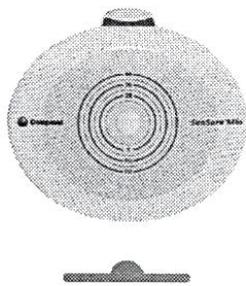
写真真はイメージです。

ふくらみやヘルニアなど、お腹の丸み部分に密着するように
 特別に設計された新しい凹面型装具

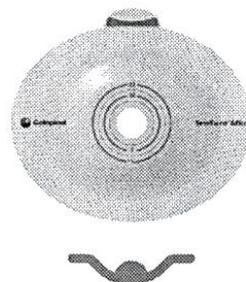
さまざまな腹壁に合わせた「センシュラ ミオ シリーズ」



ふくらんでいる腹壁
 SenSura[®]Mio Concave



平らな腹壁
 SenSura[®]Mio



へこんでいる腹壁
 SenSura[®]Mio Convex

www.alcare.co.jp

for Best Care **ALCARE**

デオファイン® 潤滑消臭剤

Deofine Lubricating Deodorant

ストーマ装具用潤滑消臭剤
Lubricating Deodorant for Ostomates

潤滑×消臭＋使いやすさで、
より快適なストーマケアをサポート。

便の排出をスムーズにする潤滑性、便処理時の臭いの拡散を抑える消臭性、
簡単に使用できる操作性。多くのオストメイトに対応可能な潤滑消臭剤です。



スムーズな「潤滑性」と
すみやかな「消臭性」で
快適なストーマケアをサポート。

潤滑性

高い潤滑性で、ストーマ袋に便が付着しにくく、
短時間で便を排出できます。

消臭性

化学的消臭と感覚的消臭の相乗効果で、
便臭をすみやかに消臭します。

使いやすさ

高齢者でも簡単に使用できることを考えたボトル設計、
携帯可能なハンディーなど、オストメイトの快適な毎日をサポートします。



アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19F 〒130-0013
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825

お問い合わせ：コールセンター

フリーダイヤル **0120-770-863**

土・日・祝日を除く
午前9：00～午後5：00

ミヤノ 健康ショップ モイヤン

ストーマ用装具・福祉・介護用品の販売・レンタル・
住宅改修など取り扱っております。
どうぞお気軽にお立寄りください。

- | | | |
|---------|----------------|--------------------|
| モイヤン神戸店 | 神戸市中央区楠町5丁目4-8 | TEL (078) 371-2130 |
| モイヤン姫路店 | 姫路市三左衛門堀西の町7番地 | TEL (079) 283-2061 |
| モイヤン阪神店 | 尼崎市水堂町3丁目15-14 | TEL (06) 6434-5711 |
| モイヤン大阪店 | 大阪市福島区吉野5-5-8 | TEL (06) 6468-2220 |
| モイヤン鳥取店 | 鳥取市秋里1356 | TEL (0857) 26-6771 |

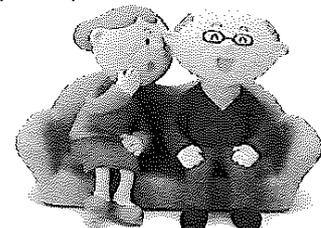


健康と科学に奉仕する

宮野医療器株式会社

宮野医療器 モイヤン

検索



**ストーマケアを8店舗で支える
北近畿最大のネットワーク**

- 京丹後店**
TEL.0772-69-5533
京丹後市峰山町高貴原 35
- 豊岡店**
TEL.0796-26-3544
豊岡市戸牧字長刀 269-9
- 柏原店**
TEL.0795-72-2080
丹波市柏原町小南字出口 47-1
- 福知山店**
TEL.0773-22-1123
福知山市林尾新町 2-88
- 岩滝店**
TEL.0772-46-4644
与野郡与野町字男山 474-2
- 舞鶴店**
TEL.0773-76-8666
舞鶴市字東谷小字沢田 1580
- 綾部店**
TEL.0773-40-1700
綾部市青野町大塚 79-1
- 亀岡店**
TEL.0771-56-9666
亀岡市横町 36

ととの
株式会社 **石坪**
<https://ishitsubo.co.jp>

石坪は全店にオストメイト設備を
設置しています。
安心してお立ち寄りください!!



医療を支える企業としての
使命感を忘れずに

ご注文・ご質問は下記にご連絡下さい

☎0120-939-581

石黒メディカルシステム株式会社
ヘルスケア営業部 ストーマ事業室

神戸支店 〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬977-1



支部の活動記録

1/10	1月号会報発送	12名
	1月幹事会	10名
	姫路ストーマ相談室	3名
1/18	顧問医・WOCN連絡会議	62名
1/21	神戸ストーマ相談室	2名
1/26	阪神地区研修懇談会	13名
2/7	2月幹事会	11名
2/13	阪神ストーマ相談会	7名
2/26	播州地区研修懇談会	10名

編集後記

- ❖ 協会の用事で会員さんのお宅に電話をかけることが多いのですが、このところ留守電かお断りのメッセージが流れてすぐにつながらないが増えています。
- ❖ あとから、返電をかけてきて頂ければありがたいのですが、そのままになって用事をお伝えできないこともしばしばです。
- ❖ 迷惑電話や「特殊詐欺」防止のために留守録にされているお宅が増えているのですが、身近な伝達手段としての本来の役目が果たせにくくなっているのはまことに残念です。
- ❖ どうして電話番号を調べるのか、固定電話や携帯にいきなりかかってきます。携帯番号の頭に+が付いていて自動音声で話しかけてきます。
- ❖ 「〇〇県警です」「総務省からのお知らせです」などと言葉巧みに引き込んで、最後はATMでお金を振り込ませます。次々と新手で迫ってきます。
- ❖ このほど、ミャンマーで大掛かりな詐欺集団の拠点が摘発されました。大勢の外国人に混じって日本人も監禁されて加担させられていました。
- ❖ 「電話でのお金の話」「電話での儲け話」「ATMに連れ出す電話」はすべて特殊詐欺です。「私は大丈夫」と思っている方に限って騙されやすいとのこと。くれぐれもお気を付け下さい。(よ)

♥ ご寄付御礼 ♥

下記の方からご寄付を頂戴しました。
ご厚志まことにありがとうございました。

WOCN 西内陽子様

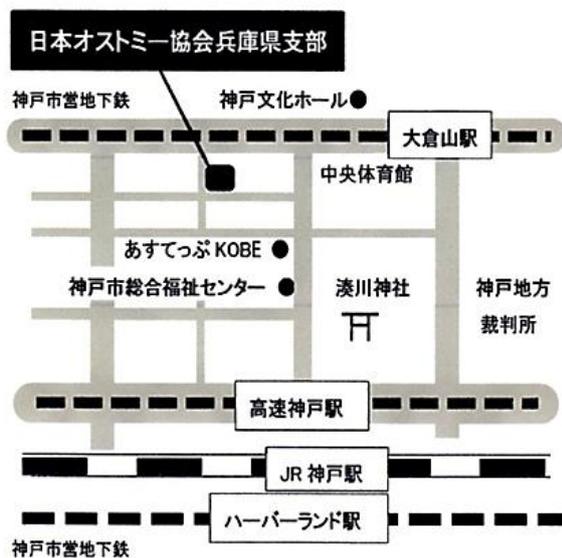
2月末現在の会員数 271名

(2024年3月末現在 286名)

◎入会 20名

◎退会 35名

(死亡16名/自己都合ほか19名)



公益社団法人

日本オストミー協会兵庫県支部

TEL/FAX 078-371-1830

〒650-0017 神戸市中央区楠町 5-4-8

宮野医療器株式会社本社ビル 2F

(HP) <https://ostomyhyougo.com/>

e-mail ostomy2019@outlook.jp

発行所

障害者団体定期刊行物協会

〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17

ヴェルドゥーラ祖師谷 102号室

頒価 100円 (会費に含む)